**VÉDŐNŐI GONDOZÁSI TERV**

**Iskolás gyermekek**

**Az intézménybe járó gyermekek gondozása folyamatos, a gyermek életkori egyéni szükségleteinek figyelembe vételével történik, a pedagógusok, az iskolát ellátó orvos, a szülő szükség szerinti bevonásával.**

**Védőnői feladatok a „26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról” alapján :**

**Kapcsolattartás** sze. a gyermek háziorvosával, az oktatási intézményt ellátó orvossal, pedagógusokkal, ifjúságvédelmi felelősökkel, gyógytornásszal és a gyermek szükségleteiből adódó egyéb hivatalos szervekkel.

**Alapszűrések végzése (páros évfolyamokon) és dokumentálása**:

* testi fejlődés mérése (súly, magasság) és értékelése
* érzékszervek szűrése (látásélesség, kancsalság, színlátás és hallás)
* mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincelváltozások)
* golyvaszűrés (pajzsmirigy tapintásos vizsgálata)
* vérnyomásmérés

**Orvosi vizsgálatok előkészítése.**

Alapszűrést követően, általános orvosi vizsgálat történik, amennyiben elváltozást észlelünk, beutalóval illetve tanáccsal látjuk el tanulóinkat. Szűrővizsgálat után a tanuló (szülő) írásos leletet kap.

**Elsősegély nyújtása.**

Testnevelés, gyógytestnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek és környezet, az étkeztetés higiénés **ellenőrzése.**

Krónikus betegek, magatartászavarral küzdők életvitelének segítése.

**Kapcsolattartás** a szülőkkel fogadóóra, szülői értekezlet keretében.

**Egészségfejlesztés** életkornak megfelelő témában, kiscsoportban, osztályfőnöki órák, egészségnapok, tanfolyamok keretében: személyi higiéné és fogápolás, egészséges életmód és táplálkozás, serdülőkor sajátosságai, családtervezés és fogamzásgátlás, szenvedély-betegségek, szexuális úton terjedő betegségek, daganatos betegségek, here és mell önvizsgálat, csecsemőgondozás és elsősegélynyújtás.

**Pályaválasztás segítése.**

**Fokozott ellenőrzésre** **szorulók kiemelt gondozása**.

**Szakrendelésre utaltak leleteinek ellenőrzése.**

**Kérjük a szülőket**, hogy a szakvizsgálatok elvégzése után a leletet juttassák vissza az iskola orvosának, vagy védőnőjének!

**Fertőző megbetegedéseknél az előírt járványügyi intézkedés betartásának ellenőrzése.**

**Az elvégzett feladatok dokumentációjának vezetése, jogszabályban előírt jelentések készítése.**

**2024. 05.30.**

**…………………..............**

**Szülő aláírása**